



TEL : 03-5987-9876
FAX : 03-5987-1987

このウェブサイトはサンプルです。実在の団体ではございません。

主な活動

事業概要

情報公開

団体案内

お問合せ

全国メタボリック対策月間

スポーツインストラクターと、医療スタッフが行う**ジョギング**のすすめ

日時：毎月第2土曜日 10:00~

場所：はなまの森ランニングコース前広場

定員：300名(メタボ検診受診者)



主な活動

メタボリックシンドローム

診断基準

メタボ改善

ジョギングのすすめ

事業概要

情報公開

団体案内

アクセスマップ

ご質問・お問合せ

メタボ対策は運動療法で改善できます

普段からちょっとした工夫で体を動かすことは出来ます。
億劫がらず、出来ることから、
メタボ対策に運動療法を始められてはいかがでしょうか？

トピックス

- 2011.05.26 [当協会主催のジョギングのすすめに参加しませんか？](#) を登録しました。
- 2011.05.26 [メタボリックシンドロームの診断基準](#) を登録しました。
- 2011.05.26 [メタボリックシンドローム](#) を登録しました。
- 2011.05.26 [エクササイズでメタボ改善](#) を登録しました。
- 2011.05.25 [今年度事業計画書のダウンロード](#) を登録しました。
- 2011.05.25 [昨年度事業報告書のダウンロード](#) を登録しました。
- 2011.05.25 [収支計算書のダウンロード](#) を登録しました。
- 2011.05.25 [収支計算書のダウンロード](#) を登録しました。
- 2011.05.25 [財産目録のダウンロード](#) を登録しました。
- 2011.05.25 [貸借対照表のダウンロード](#) を登録しました。

個人情報保護ポリシー

このサイト内でのご意見・お問い合わせは [こちら](#) までご連絡ください。

Copyright(C) 2011 日本メタボリック対策運動協会 All Rights Reserved.



主な活動

事業概要

情報公開

団体案内

お問合せ

メタボリックシンドローム

メタボリックシンドロームは、**内臓脂肪症候群**とも呼ばれ、いくつかの病気や体内の異常が重なっている状態を表しています。どういう状態かという、腸のまわり、または腹腔内にたまる「**内臓脂肪の蓄積**」によって、**高血圧**や**糖尿病**、**脂質異常症(高脂血症)**などの生活習慣病の重なりが起こっていることを示しています。

そして、この状態は、心筋梗塞や脳梗塞の原因となる**動脈硬化**を急速に進行させてしまいます。

つまり、それぞれの病気の診断基準を満たさない予備群や軽症の状態であっても、それらが2つ3つと複数重なっている場合は、動脈硬化の進行予防という観点から**すでに手を打たなければならない状態**として捉える、ということが**メタボリックシンドローム**の考え方なのです。



メタボリックシンドロームの診断基準

平成17年4月、メタボリックシンドローム診断基準検討委員会により策定された診断基準では、腹囲が基準値(男性で85cm、女性で90cm)をオーバーし、加えて、以下の項目のうち、**2つ以上**が当てはまると「メタボリックシンドローム」とされます。もし、腹囲が基準値以下であっても、内臓脂肪面積が100cm²以上の人もいますので、正確な状態を知る際には腹部CTスキャンで測定を行います。年に一度は健康診断を受け、ご自身の健康状態を正しく把握しておくことは、とても大切です。

血清脂質	血 圧	血 糖
中性脂肪値が150mg/dl以上もしくはHDL-コレステロール値が40mg/dl未満であるか、もしくはその両方に当てはまる状態。	収縮期血圧(最大血圧)が130mmHg以上、または拡張期血圧(最小血圧)が85mmHg以上であるか、もしくはその両方に当てはまる状態。	空腹時血糖値が110mg/dl以上である場合。

エクササイズでメタボ改善

[主な活動](#)[事業概要](#)[情報公開](#)[団体案内](#)[お問合せ](#)

表示データ 1~4件目 / 全データ 4件

カテゴリ [すべて](#) > 平成xx年度事業概要

寄付行為のダウンロード

容量 84.3 KB

種類



(財)日本メタボリック対策運動協会の寄付行為をダウンロードすることができます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

役員名簿のダウンロード

容量 84.3 KB

種類



理事15名(理事長1名・理事14名)
監事1名
運営協議会10名【会長1名 副会長1名 委員8名】
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

事業報告書のダウンロード

容量 84.3 KB

種類



平成xx年度の事業報告書がダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

事業計画書のダウンロード

容量 84.3 KB

種類



平成xx年度の事業計画書がダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

[前のページ](#) [1ページ](#) [次のページ](#)[お問合せ](#)[もどる](#)

[個人情報保護ポリシー](#)

このサイト内でのご意見・お問い合わせは [こちら](#) までご連絡ください。

Copyright(C) 2011 日本メタボリック対策運動協会 All Rights Reserved.

[主な活動](#)[事業概要](#)[情報公開](#)[団体案内](#)[お問い合わせ](#)

表示データ 1~5件目 / 全データ 5件

カテゴリ [すべて](#) > 平成xx年度情報公開

正味財産増減計算書のダウンロード

容量 87.0 KB

種類



平成xx年度の正味財産増減計算書をダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

貸借対照表のダウンロード

容量 83.5 KB

種類



平成xx年度の貸借対照表がダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

財産目録のダウンロード

容量 106.4 KB

種類



平成xx年度の財産目録がダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

収支計算書のダウンロード

容量 84.3 KB

種類



平成xx年度の収支計算書がダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

収支予算書のダウンロード

容量 84.6 KB

種類



平成xx年度の収支予算書がダウンロードできます。
ダウンロードファイルはPDF形式になります。

[前のページ](#) [1ページ](#) [次のページ](#)[お問い合わせ](#)[もどる](#)



主な活動

事業概要

情報公開

団体案内

お問合せ

団体案内



団体名称	財団法人 日本メタボリック対策運動協会
所在地	東京都新宿区花咲町3丁目2-10 TEL:03-5987-9876 FAX:03-5987-1987
設立年月日	1990年4月1日

協会の目的 本協会は、健康科学、予防医学等に関する研究について助成することにより学術の振興を図るとともに、高齢社会に対応した国民の福祉等について普及啓発、調査、研究を行うことにより、国民の健康と福祉の推進に寄与することを目的とする。

協会役員 理事15名
(理事長1名・理事14名)

監事1名

運営協議会10名【会長1名 副会長1名 委員8名】

アクセスマップ



もどる

[個人情報保護ポリシー](#)

このサイト内でのご意見・お問い合わせは [こちら](#) までご連絡ください。

ご意見・お問合せ - Windows Internet Explorer

https://www.hanamarumap.com/sample/ki

Google

(財)日本メタボリック対策運動協会 ご意見・お問合せをお待ちしております。
お客様の情報は全て暗号化されて送信されます。(SSL128ビット暗号化採用)

お名前	<input type="text"/>	(省略できません)
メールアドレス	<input type="text"/>	(省略できません)
確認用アドレス	<input type="text"/>	(省略できません)
郵便番号	<input type="text"/>	
ご住所 1	<input type="text"/>	
ご住所 2	<input type="text"/>	
お問合せ内容	<input type="text"/>	

送信 Close

ページが表示されました インターネット | 保護モード: 有効 100%